

高校生が作った！

どれだけ知ってる？ フードドライブについて

埼玉県立浦和第一女子高等学校2年

Let's
check!



目次

- p. 1 表紙
- p. 2 目次 & ペロリの自己紹介
- p. 3, 4 フードロス検定
- p. 5 「フードロス」とは？
- p. 6, 7 “フードドライブってなんだろう？”
- p. 8 フードドライブに出せる食品リスト
- p. 9 ペロリのつぶやき
- p. 10, 11 食べ物すごろく
- p. 12 裏表紙（参考文献，謝辞）



ペロリ

ー女の全校生徒の投票で決まった
B.Z.Z.のキャラクター。みんなに
フードバンクについて教えてくれ
る博識のアヒル。
好きなものはおにぎり。

フードドライブはかせ・ペロリの フードロス検定



5 級

2023年度、日本国内の
食品ロス推計量は...

- ①464万トン(37kg/人, 年)
- ②46.4万トン(3.7kg/人, 年)

4 級

政府が啓発する
「てまえどり」の目的は...

- ①商品陳列の手間を減らす
- ②販売期限切れを防ぐ

3 級

日本語にしかない言葉
「もったいない」を
世界に広めたのは...

- ①ワンガリ・マータイ
- ②マララ・ユスフザイ

2 級

枝豆の殻を捨てる...

- ①食品廃棄物
- ②フードロス

1 級

2017年度に京都府宇治市で行われた「食べきり 広げ
よう ゼロの輪 ～あなたの行動が削減への成功～」

事業で行われた取組は、

給食学習会、給食交流会とあと1つはどっち？

- ①給食当番制度の廃止
- ②給食準備時間の短縮



フードロス検定（こたえ）

5 級

①464万トン(37kg/人, 年)

国民1人あたり、1日に約100gの食品を捨てている計算になるんじゃない。

4 級

②販売期限切れを防ぐ

環境省、消費者庁、農林水産省が共同で取り組んである。コンビニでよく見るのぉ。

3 級

①ワングリ・マータイ

環境保護と民主化への功績から、2004年にノーベル平和賞を受賞したんじゃない。

2 級

①食品廃棄物

フードロスは可食部の廃棄を指すのに対し、食品廃棄物は非可食部・可食部両方の廃棄を指すんじゃない。詳しくは⇒5ページColumnへ

1 級

②給食準備時間の短縮

素早く配膳し授業終了から「いただきます」までの時間を縮めたことで、残飯が65%減少したそうじゃ。取組後も効果が持続するには児童・生徒の印象に残る必要があるのぉ。

「フードロス」とは？

まだ食べられる状態の食料が、何らかの理由で捨てられてしまうこと。



世界：年間**13億トン**



日本：年間**464万トン**

の食料が廃棄されています。

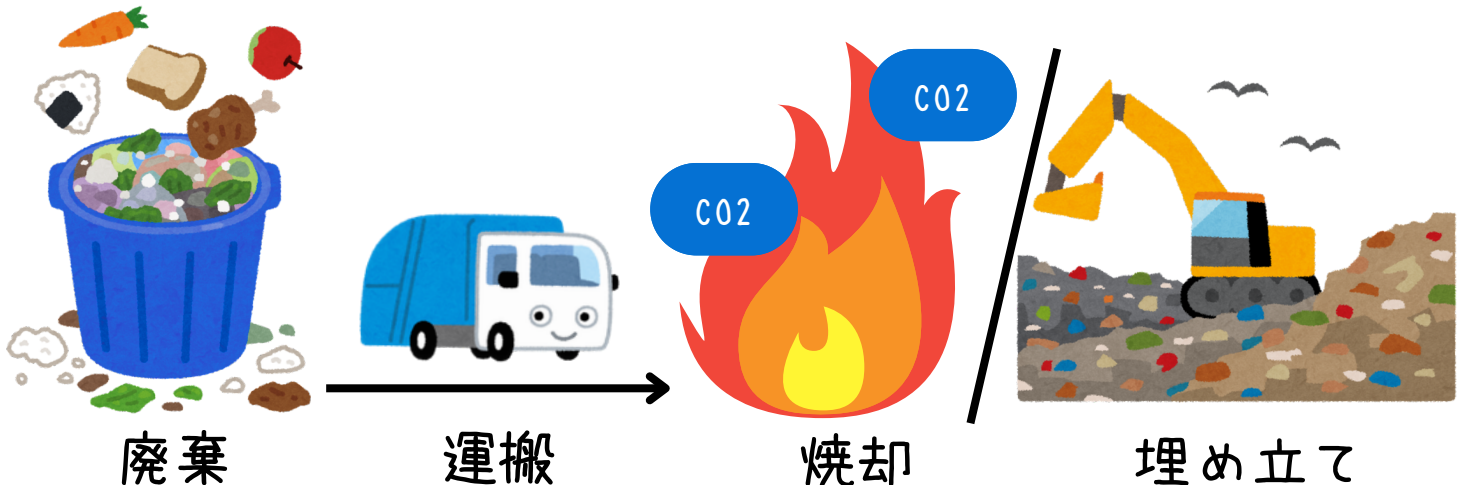
そのうち事業系(工場などからのロス)は約**233万+**(53.3%)、家庭系は約**231万+**(46.7%)です。



国民全員が、1日につきおにぎり1個分の食品を捨てている計算に！



● 環境への影響



廃棄された食品の運搬や焼却処分の際に二酸化炭素(CO₂)が排出され、燃えた灰の埋め立てなども環境に負荷を与えます。仮に食品ロスを100トン削減できれば、46トンもの二酸化炭素の排出を削減できます。

● SDGsとフードロス

日本は、2030年度までに食品ロスを2000年度から半減させるという目標を立てています。

食品ロスは1人1人が意識して減らしていけます！

フードドライブってなんだろう？

担当：フードドライブ班

フードドライブは“助け合いの運動”

食べ物を支援する 食品ロスを減らす

1 余った食材



2 回収



3 仕分け



PEROLI'S POINT-

- 集まった食材は、
こども食堂や高校生へも届けられている
- 食品を無駄なく消費し、まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品を減らす



1. 家庭や企業から使い切れない食品がでてくる
2. それらの食品を近くの回収場所に持ち込む
3. 回収された食品を分別
4. 消費期限順や商品ごとに保管
5. 支援を必要としている人達の元へお届け！

4. 保管



5. 配達



子ども食堂



被災地



フードドライブで回収された食品は、子ども食堂や被災地、支援を必要とする家庭、在日外国人などの元へ届けられます。

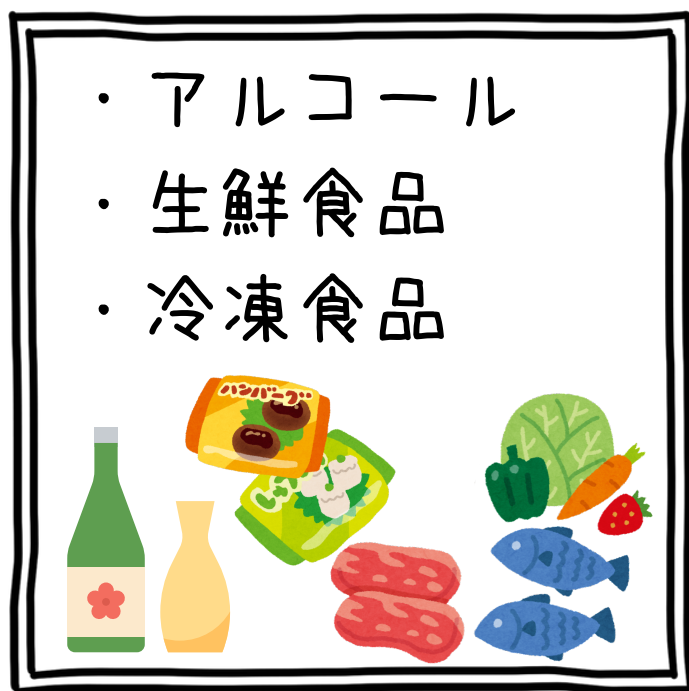
私たちが取材を行ったフードバンク埼玉では、県内スーパーに回収ボックスを常設するなど、地域の人々がフードドライブに気軽に参加できるような取り組みがされていました。



家族や友人にフードドライブのことを伝えて、地域の輪を広げてみませんか。

あなたの小さな行動が、誰かの笑顔につながります。安全で美味しい食品を寄付して、食を通じて温かい地域社会をつくっていきましょう。

フードドライブで回収できる条件リスト



○ OK

× NO

届ける前に確認しよう！

- ☐ 常温保存ができる
- ☐ 未開封で、包装がキレイである
- ☐ 賞味期限が書いてある
- ☐ 消費期限が2ヶ月以上残っている

全て確認したら
レッツゴー！



余った食品を寄付して



「もったいない」を「ありがとう」へ！！



PEROLI'S COLUMN

—ペロリのつぶやき—



フードロス？食品廃棄物？それとも...

2ページ目に出てきた「フードロス」と「食品廃棄物」。
似ているようだが、実はちょっとだけ違うんじゃないよ。

食品廃棄物

フードロス

可食部



非可食部



ちなみに、英語の“Food loss”と“Food Waste”は
食品がどの過程で廃棄されたかが違うんじゃない。

Food Loss

生産



加工



小売



消費者



フードロス、食品廃棄物、Food Loss, Food Waste,
違いこそあるが全部「もったいない」ことに変わりはない。
せっかく作った食料は大事に頂かなければのぉ。

すごろく～食べ物が私たちに届くまで～

「埼玉SDGsフェア2025」のために作成したすごろくです。

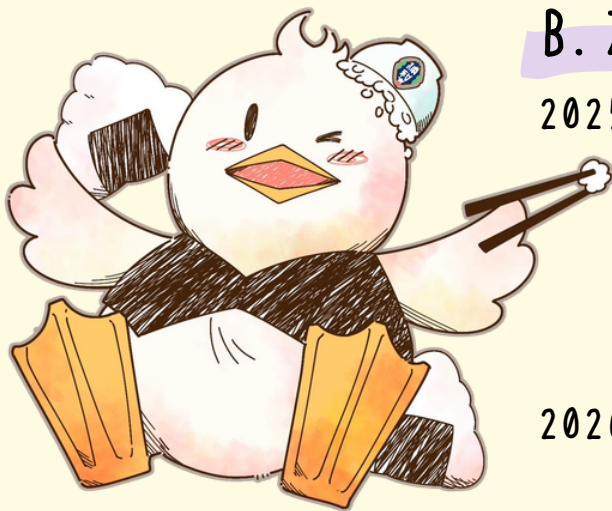


ぜひお楽しみください。



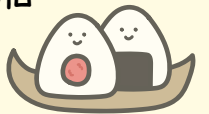
私たちは B.Z.Z. です！

昨年度SDGsクエストみらい甲子園でアクションアイデア優秀賞（埼玉県SDGs賞）を受賞したA.Y.Y.を引き継いで活動しています。フードドライブの啓発活動や、食材の無駄を防ぐアプリの開発を行っています。



B.Z.Z.の軌跡

2025 6	活動開始
7. 7	公式Instagramを開設
8. 6	フードバンク埼玉に取材
10. 28-29	フードドライブ@一女開催
11. 12	フードドライブ@浦商開催
2026 1. 17-18	埼玉SDGsフェア参加



参考文献・謝辞

取材に応じてくださったフードバンク埼玉の永田様、ご協力ありがとうございました！ 私たちの活動を支え、アドバイスをくださる先生方、埼玉県職員の斯波様に、この場を借りて心から感謝申し上げます。

・環境省, “リデュース ザ 食べ残し ～小学校での10の取組とその効果～”,
<https://www.env.go.jp/recycle/> 【宇治市】 H29学校給食報告会（投影用資料）.pdf, 2025-9-28閲覧

・環境省, “「てまえどり」ダウンロードページ|環境再生・資源循環|環境省”,
https://www.env.go.jp/recycle/food/post_95.html, 2025-9-28閲覧

・MOTTAINAI, “MOTTAINAIについて|MOTTAINAI もったいない モッタイナイ”,
<https://www.mottainai.info/jp/about/>, 2025-9-28閲覧

・農林水産省, “食品ロスの現状を知る”,
https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2010/spe1_01.html, 2025-9-30閲覧

・環境省, “我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和5年度）の公表について|報道発表資料|環境省”, https://www.env.go.jp/press/press_00002.html, 2026-3-13閲覧



フードバンク埼玉の永田様

最後まで読んでくれて、ありがとう！